

Рассмотрен и одобрен на заседании
педагогического совета
Протокол №3 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Краснощекова А.А.
(приказ №174 от 30.08.2019 г.)

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, СанПиН 2.4.4.3172-14, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Приказом Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области ФК и спорта», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ (далее- Учреждение).

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Расписание занятий в Учреждении составляется с учетом следующих гигиенических требований:

2.3.1. При зачислении каждый ребенок должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.3.2. Начало занятий в Учреждении в 08 ч. 00 мин. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

2.3.3. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовать перерыв длительностью не менее 10 мин., в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14.

2.3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- В спортивно-оздоровительных группах два академических часа;
- На этапе начальной подготовки два академических часа;
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа;

Академический час в Учреждении составляет 40 минут.

2.4. В соответствии с образовательной программой продолжительность учебного года осуществляется из расчета 44 недели учебных занятий для штатных тренеров-преподавателей, 36 учебных недель для тренеров-преподавателей, являющихся совместителями.

2.5. Годовой режим работы:

С 01 по 15 сентября – формирование учебных групп, комплектование учебных групп, работа с неполным составом;

С 15 сентября по 31 августа – работа по образовательным программам.

2.6. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.7. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов в спортивно-оздоровительных группах;

- 6-9 часов на этапе начальной подготовки (в зависимости от этапа подготовки);

- 12-15 часов на учебно-тренировочном этапе (в зависимости от этапа подготовки).

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2.8. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.