

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Настоящие правила внутреннего распорядка и техника безопасности разработаны в целях обеспечения снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев для занимающихся в спортивном зале; являются едиными для работников и посетителей, которые должны ознакомиться с ними до пользования услугами.

1. Общие требования

1.1. Перед оплатой услуг посетители обязаны ознакомиться с данными правилами.

1.2. Оплата услуги пользования спортивным залом, является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с настоящими правилами, полностью с ними согласен и обязуется соблюдать. Незнание правил не освобождает от ответственности за их нарушение.

1.3. Клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в спортзале и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья детей, посещающих спортзал вместе с ним.

1.4. Пользование услугой является для посетителей делом сугубо добровольным, поэтому все риски, связанные с ее использованием, в случае не соблюдения им правил, посетитель берет на себя.

1.5. В стоимость услуги спортивного зала входит право пользования санитарно-гигиеническими зонами спортивного комплекса (душевые, раздевальные комнаты, туалеты).

1.6. Прейскурант цен на услуги спортзала утверждается распоряжением Администрации.

1.7. Спортивный зал работает с 11.30 до 21.00 часов (кроме понедельника). Администрация спорткомплекса оставляет за собой право изменить режим работы спортзала, объявлять в течение года нерабочие, праздничные, санитарные и др. дни. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий имеет право изменить расписание. Информация об изменении в расписании работы спортзала размещается не менее чем за 3 дня в холле и на сайте.

1.8. Время посещения спортзала определяется по договоренности с администрацией спорткомплекса и предоставляется на основании документа об оплате. По окончании занятий не позднее, чем через 10 минут, пользователь обязан освободить спортивный зал.

1.9. Проход на территорию спорткомплекса, где проходят занятия, осуществляется за 10 минут до начала занятия.

1.10. Вход в спортзал разрешается на основании документов об оплате.

Пропуск детских групп разрешается только в присутствии руководителя (преподавателя, тренера) под их персональную ответственность за жизнь и безопасность занимающихся.

1.11. Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка в спортивном зале, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения руководителя (преподавателя, тренера).

1.12. Рекомендуется снять с себя все предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов посторонние предметы. Ногти должны быть коротко острижены, очки должны быть закреплены. Одежда не иметь наружных крючков, пряжек.

1.13. Занятия в спортивном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами или открытую (сланцы, босоножки).

1.14. За сохранность документов, ценных вещей и денег, оставленных (или забытых) в гардеробе или раздевалне, администрация спорткомплекса ответственности не несёт.

1.15. Администрация спорткомплекса не несет ответственности за состояние здоровья посетителя при сообщении им недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения спортзала.

1.16. При нарушении посетителем правил техники безопасности, правил посещения спортзала, рекомендаций персонала администрация спорткомплекса не отвечает за последствия.

1.17. Посетители согласно преysкуранту несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба, ключей от раздевалных помещений, душевых, спортзала. В случае нанесения посетителем имущественного ущерба спорткомплексу, администрация спорткомплекса вправе требовать его возмещения. 1.19. За вред, причиненный посетителям в результате нарушения ими настоящих правил, правил техники безопасности, а также правил пользования оборудованием; за детей, находящихся на территории спорткомплекса без присмотра, администрация спорткомплекса ответственности не несёт.

1.18. Посетители обязаны соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно и корректно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность

для окружающих. В целях обеспечения безопасности посетителей, и сохранности имущества в общественных зонах ведется видео наблюдение.

1.19. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, посетитель обязан покинуть помещение, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

1.20. За нарушение правил посещения спортивного зала администрация спорткомплекса имеет право приостановить данное посещение и отказать в предоставлении спортзала в пользование в дальнейшем.

2. Правила поведения в спортзале

2.1. Учебно-тренировочный процесс, соревнования, спортивно-массовые мероприятия могут быть начаты только после выполнения всех требований настоящих правил и принятия мер, обеспечивающих профилактику спортивного травматизма и безопасности проведения мероприятий, как для спортсменов, так и для зрителей

2.2. Вся полнота ответственности за соблюдением требований охраны труда и обеспечение безопасности во время занятий или проведения мероприятия возлагается на руководителя (тренера, преподавателя и др.) группы, занимающейся в спортзале.

2.3. Все упражнения в спортивном зале выполняются только под непосредственным руководством и наблюдением руководителя (тренера, преподавателя и др.). В отсутствие руководителя занятий заходить в спортивный зал запрещается.

2.4. Запрещается использовать спортивный инвентарь без разрешения руководителя занятий.

2.5. Запрещается заниматься в спортивном зале при травмах или общем недомогании. При возникновении какой-либо проблемы (если почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить руководителю занятий.

2.6. Не рекомендуется заниматься физкультурой и спортом, если после приёма пищи прошло менее 1,5 часа. Прием и хранение пищи в спортивном зале запрещается.

2.7. В процессе занятий пользователи спортзалом должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2.8. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу и зданию спорткомплекса. Небрежное отношение, утеря, порча и загрязнение имущества спорткомплекса должны быть компенсированы в установленном порядке. Родители несут ответственность за соблюдение этих правил детьми.

2.9. Лицам, не соблюдающим данные правила посещения, администрация спорткомплекса вправе отказать в дальнейшем оказании услуг. Лица, нарушившие правила посещения, отстраняются от занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из спорткомплекса. Стоимость посещения при этом не компенсируется.