

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА**

Настоящие правила посещения плавательного бассейна являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения посетителей. В бассейн для плавания допускаются лица, имеющие браслет соответствующего цвета (синий), после ознакомления с настоящими Правилами. Получая браслет соответствующего цвета, посетитель принимает правила и условия посещения физкультурно-оздоровительного комплекса и плавательного бассейна, несет полную ответственность за их соблюдение.

Настоящие Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, требованиями СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг» и являются обязательными для всех посетителей Бассейна вне зависимости от возраста и состояния здоровья.

### **Порядок пользования услугами плавательного бассейна**

1. **Дети до 7-ми лет в бассейн не допускаются** (глубина чаши бассейна не соответствуют требованиям, предъявляемым СанПиН к занятиям с данным возрастом).

2. **Дети с 7 до 14 лет** имеют право посещать бассейн только в сопровождении родителей или совершеннолетних законных представителей. Ответственность за безопасность (за жизнь и здоровье) детей несут родители или сопровождающие законные представители. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

3. **Детям до 12 лет** необходимо иметь справку с результатами анализа на кишечные инфекции (энтеробиоз или яйца гельминтов):

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем 1 раз в 3 месяца;

- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.

4. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт родителей.

5. Посещать бассейн женщинам, срок беременности которых свыше шести месяцев, а также лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью возможно при предоставлении справки об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

6. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию работы бассейна.

Время посещения – 1 час 10 мин.:

Началом сеанса считается вход в раздевальное помещение, окончанием – выход из него.

-30 минут для переодевания и принятия душа;

-40 минут сеанс плавания.

**7. При себе необходимо иметь:**

- пакет для уличной обуви

- сменную обувь

- резиновую обувь (сланцы, тапки)

- купальный костюм общепринятого образца

- шапочку для плавания

- полотенце

- мыло

- мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов посетитель к сеансу плавания не допускается.

Нахождение в бассейне (в чаше бассейна) в закрытой обуви запрещено.

При входе в воду необходимо разуться.

8. Дети любого возраста должны быть в купальных костюмах.

9. Запрещается переодевать мальчиков в женской раздевалке, а девочек в мужской.

10. В раздевалке посетитель раздевается, берет с собой полотенце, купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, закрывает свой шкафчик.

11. Перед выходом в душевую (в случае необходимости) нужно воспользоваться туалетом.

12. Перед посещением плавательного бассейна необходимо принять душ, тщательно промыть все тело с мылом и мочалкой (губкой), без купального костюма, смыть с себя любые косметические средства.

13. Максимальное время пребывания в душе (до выхода на ванну и после сеанса) не должно превышать 5-7 минут.

14. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

15. После принятия душа, перед выходом на ванну плавательного бассейна, посетитель должен надеть купальный костюм, шапочку для плавания.

16. По окончании сеанса посетителям рекомендуется ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.

**17. Посетители обязаны:**

17.1. Выполнять все требования дежурного по залу бассейна и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

17.2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.

17.3. Самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. Посетитель не вправе посещать бассейн при наличии у него признаков острого или хронического, инфекционного или кожного заболевания.

17.4. Гигиенические предметы приносить только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).

17.5. Вход в воду и выход после сеанса осуществлять по команде дежурного по залу.

17.6. Вход в воду по специальным лестницам, осуществлять только спиной к воде.

17.7. После подачи сигнала об окончании сеанса двигаться к ближайшей лестнице на выход.

17.8. О преждевременном уходе с сеанса поставить в известность дежурного по залу.

17.9. После окончания сеанса покинуть зону душа и раздевалки в течение 20 мин.

17.10. Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна.

17.11. Все перемещения в бассейне делать только шагом.

17.12. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.

17.13. При плавании обгонять слева впереди плывущих.

17.14. Отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.

17.15. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды пользоваться сливным желобом.

#### **18. Посетителям бассейна запрещается:**

18.1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях;

18.2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

18.3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

18.4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.

18.5. Пользоваться ластами и масками на сеансах

18.6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы.

18.7. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.

18.8. Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).

18.9. Нырять на дно бассейна.

18.10. Заплывать на дорожки, занятые бронью.

18.11. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.

18.12. Входить в воду с жевательной резинкой.

18.13. Бросать посторонние предметы в бассейн.

18.14. Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.)

18.15. Использовать спортивный инвентарь без разрешения дежурного по залу.

18.16. Не разрешается прыгать с бортиков бассейна (с тумбы для прыжков).

## **19. Рекомендуются:**

19.1. До начала посещения бассейна проконсультироваться с лечащим врачом или медицинским работником на предмет готовности к двигательной активности и физическим нагрузкам.

19.2. Отказаться от занятий в бассейне натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

19.3. При появлении озноба или судорог конечностей прекратить плавание, принять теплый душ.

Указанные правила посещения бассейна распространяются на детей, за выполнение правил несут ответственность родители или законные представители.

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил посещения бассейна.

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.