

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Орловская спортивная школа**

Рассмотрен и одобрен  
на заседании педагогического совета  
протокол № 3 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ ДО СШ  
Краснощекова А.А.  
(приказ № 205 от 29.08.2025г.)

**Годовой учебный график  
на  
2025-2026 учебный год**

**п. Орловский**

**2025**

## **Пояснительная записка.**

Годовой календарный учебный график МБУ ДО СШ является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика СШ составляют:

Федеральный закон от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон « об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 127-ФЗ);

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее № 329-ФЗ);

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 сентября 2022 года № 2865-р);

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее – приказ № 999);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее – Приказ №634);

Приказ Министерства здравоохранения российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой

и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 106н от 22 февраля 2022 года) (далее – Приказ 1144н).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20)., Локальные акты МБУ ДО СШ.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся, отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

График обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора до начала учебного года. Все изменения, вносимые в График, утверждаются приказом директора и доводятся до всех участников образовательного процесса.

### **1. Начало учебного года:**

- 1 сентября 2025 года - для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и по общеразвивающим программам в сфере физической культуры и спорта.

- с 1 по 15 сентября - идет комплектование групп нового набора.

### **2. Окончание учебного года:**

31 августа 2026 года для обучающихся в группах под руководством штатных тренеров-преподавателей.

31 мая 2026 года - для обучающихся в группах на базе общеобразовательных учреждений у тренеров-преподавателей, являющихся совместителями.

### **3. Начало и окончание учебных занятий:**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором СШ, в соответствии с расписанием общеобразовательных учреждений на базе которых проводятся занятия. Учебный процесс строится на шестидневной рабочей неделе. Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00., для обучающихся старше 15 лет не позднее 21.00.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, устанавливается в часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не должна превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часа;

-на этапе начальной подготовки - 2 часа;

-на тренировочном этапе -3 часа.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

#### **4. Продолжительность учебного года**

Учебный год составляет:

- 52 недели - для групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и по общеразвивающим программам в сфере физической культуры и спорта, в которых работают штатные тренеры- преподаватели;

- 36 недель - для групп по общеразвивающим программам в сфере физической культуры и спорта, в которых работают тренеры- преподаватели совместители.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

#### **5. Режим работы:**

Учреждение работает согласно расписания занятий.

Административный аппарат – 5 дневная рабочая неделя с двумя выходными (суббота, воскресенье).

#### **6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

Во время каникул в расписание занятий могут быть внесены изменения по приказу директора МБУ ДО СШ.

#### **7. Сдача нормативов:**

предварительная – сентябрь;

итоговая – апрель-май

#### **8. Периодичность проведения родительских собраний:**

организационное собрание – сентябрь;

текущие - по мере необходимости;

итоговое собрание – май;

индивидуальные встречи – в течение года.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450418

Владелец Краснощекова Анна Алексеевна

Действителен с 26.05.2023 по 25.05.2024